

# Памятка для родителей

Уважаемые папы и мамы!

Для того чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков вашими детьми, помните:

1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребенок выходит из под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить.
3. Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы оттого, что он может начать принимать наркотики.
4. Если вашему ребенку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребенка.
6. Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребенка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.
8. Помните! Если ребенок принимает наркотики, значит в его воспитании вы допустили серьезные просчеты. Не усугубляйте их!

## КАК РАЗГОВАРИВАТЬ СО СВОИМ РЕБЁНКОМ, ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ ЕГО ОТ НАРКОМАНИИ!

Каждому из нас нужно такое место, где можно не притворяться, где тебя не обманут, где тебе спокойно и хорошо, где можно отдохнуть всей душой. Такое место - твоя семья, дом.

**МАМА И ПАПА,**

**Вы можете уберечь меня от наркотиков и алкоголя, если**

**Не будете сравнивать меня с другими:**

«Неужели не можешь быть таким, как другие дети?...», -

**А станете говорить: «Ты имеешь право быть другим, непохожим!»**

**Не будете лишать надежды:**

«Из тебя не получится ничего хорошего. Полный ноль», -

**А станете оптимистичны в отношении меня: «Хочется верить, что ты чего-то достигнешь в жизни!»**

**Не будете диктовать, как мне себя чувствовать:**

«Нечего реветь. Ничего страшного не случилось...», -

**А просто скажете: «Мы тебя понимаем...»**

**Не будете командовать мной:**

«Убери! Быстро!»,-

**А разрешите покапризничать, разрешите делать что-то с вами, даже если я ещё маленький.**

**Не будете подкупать меня:**

«Если будешь слушаться, куплю конфетку!»,-

**А подарите мне свою любовь просто так.**

**Перестанете оценивать меня:**

«Что ходишь, как урод!»,-

**А поможете мне думать о себе хорошо.**



**Не станете обвинять меня:**  
«Это из-за тебя у нас в жизни так много неудач...», -

**А скажете: «Ты не виноват в том, что у взрослых проблемы в жизни».**

**Не будете угрожать и пугать:**  
«Ещё раз так сделаешь - тогда получишь...», -

**А скажете: «Мы поможем тебе справиться с трудностями...»**

### **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЕ СМЕСИ**

#### **для особого внимания родителей!**

В медицинские учреждения Российской Федерации всё чаще поступают молодые люди в состоянии тяжёлого отравления, вызванного употреблением курительных смесей.

Во всех случаях медики отмечают ярко выраженное психотропное и наркотическое действие на организм.

Данное вещество воздействует на рецепторы головного мозга. При хроническом потреблении вызывает поражение коры головного мозга, проявляющееся в расстройствах моторных и речевых навыков, памяти.

Предупреждаем, что употребление курительных смесей может привести к тяжелейшим отравлениям, в том числе с летальным исходом!

Будьте внимательны к своим детям, при возникновении подозрения об употреблении курительных смесей немедленно обращайтесь в наркологическую службу Вологодской области и правоохранительные органы.

### **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЕ СМЕСИ**

#### **Признаки употребления курительной смеси**

**Бледность лица**

**Мутные либо покрасневшие белки глаз, зрачки не реагируют на свет;**

**Кашель (смеси обжигают слизистую)**

**Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости)**

**Нарушение координации**

**Неконтролируемая жестикуляция**

**Заторможенность мышления**

**Аффективно-бредовые расстройства, слуховые и зрительные галлюцинации,**

**Присутствие дефектов речи**

**Учащённый пульс**

### **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЕ СМЕСИ**

#### **Что необходимо знать родителям**

Самые распространённые среди молодёжи курительные смеси (на сленге – дживик, спайс, микс, трава, пластик, россыпь) являются синтетическими аналогами каннабиноидов. Их покупают через Интернет или у сверстников.

Для того, чтобы понять, что Ваш ребёнок употребляет наркотики достаточно почитать его переписку и понаблюдать за его поведением. Подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость. Появляются друзья, о которых он не рассказывает.

Распространённый способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой. Смеси курят иногда через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе и они издают резкий неприятный запах.

С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси, испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство если наркотика нет.

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом.



# ВИЧ не передается через парту!

Есть дети, которые родились с ВИЧ-инфекцией.  
Со временем они начинают посещать  
детские сады и школы с вашими детьми.  
Но беспокоиться за здоровье других не стоит, потому что:



ВИЧ не передается  
в быту.  
И это значит, что  
безопасно:  
сидеть за одной  
партой



Держаться за руки



Ходить в один  
туалет



Заниматься вместе  
спортом



Есть за одним  
столом в буфете



Делиться в обнимку  
секретами



Иногда дети дерутся,  
а малыши даже  
кусаются.  
Появляется кровь.  
Однако она опасна  
только при попадании  
большого количества на  
открытую рану.



Но! Через кровь  
можно заразиться  
самыми разными  
инфекционными  
заболеваниями,  
например, гепатитами  
В и С. Поэтому поговорите  
с ребенком, что контакт с  
чужой кровью опасен, и  
его надо избегать



Как правило, дети с ВИЧ  
уже с маленького  
возраста начинают  
принимать  
специальную терапию:  
таблетки, которые не дают  
вирусу размножаться. Это  
делает риск инфицирова-  
ния еще менее вероятным

**ПОМНИТЕ: ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ЭПИДЕМИИ  
НЕ БЫЛО НИ ЕДИНОГО СЛУЧАЯ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ В ШКОЛЕ  
ИЛИ ДЕТСКОМ САДУ ОТ РЕБЕНКА К РЕБЕНКУ.**