



УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ «Школа №1» КГО
С.А. Вильд
Приказ №226-О от 28.08.2020г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
"Общая физическая подготовка"**

Учебный план

Учебный план дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей)
программы «Основы физической подготовки»

Модули	Трудоемкость (кол-во ак.ч)			Формы аттестации
	Всего	Теория	Практика	
1. История развития спорта	2	2	0	Беседа, инструктаж, опрос
2. Общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка	16	2	14	Тестирование Комплекс упражнений
3. Спортивные игры	44	4	40	Тестирование Комплекс упражнений
4. Судейские правила	6	2	4	Тестирование Комплекс упражнений
	68	10	58	