

План спортивно — массовых, физкультурно- спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- приобщение школьников к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
2. повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
3. выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
4. привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учёного дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	ежедневно	Классные руководители

4.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах ответственных в спортивный отдел	сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	сентябрь	Заместитель директора по УВР
7.	Организация работы секций	сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка спортивных команд для участия в соревнованиях различного уровня; непосредственное участие в соревнованиях; анализ выступления команд	в течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни» Классные часы «здоровый образ жизни». «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.	в течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Учителя-предметники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
11.	Соревнования по мини-футболу Осенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций	В течение года	Учителя физической культуры

	Соревнования ко дню защитника Отечества		
<i>Участие в городских соревнованиях</i>			
12.	<p>Спортивные игры</p> <p>Осенний кросс (сентябрь)</p> <p>Соревнования по футболу и мини-футболу</p> <p>Муниципальный этап Всероссийских Президентских игр (январь)</p> <p>А, ну-ка, парни (февраль)</p> <p>Допризывник (февраль)</p> <p>Первомайская эстафета (май)</p> <p>Фестиваль ГТО (сентябрь-май)</p> <p>Олимпиада по физкультуре (ноябрь)</p> <p>Соревнования по баскетболу, волейболу</p> <p>Соревнования по стрельбе из винтовки (ноябрь, апрель)</p> <p>Муниципальный этап областного социально-педагогического проекта «Будь здоров»</p>	<p>В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
<i>Пропаганда ЗОЖ</i>			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-7 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	февраль	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	январь	Учителя физической культуры
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители

17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры

Директор



С.А.Вильд