Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа№1» КГО
_____/ Вильд С.А.

Расписание курсов внеурочной деятельности и курсов по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам физкультурно-спортивной направленности
учащихся 5-11 классов МАОУ «Школа№1» КГО на 2021-2022 учебный год

	время	5-а	5б	5к	6-а	6к	7-а	7к	8-а	8к	9-а	9к	10	11
Понедельник	14.30-15.10	ОФП				Юный боец/строевая подготовка				Рукопашный бой				
	15.25-16.05													
Вторник	13.45-14.25			Юный боец/строевая подготовка										
	14.30-15.10						ОФП							
Среда	8.00-8.40			Дзюдо		Дзюдо								
	9.00-9.40			Дзюдо		Дзюдо								
	10.35-11.15							Дзюдо		Дзюдо				
	11.20-12.00							Дзюдо		Дзюдо				
	13.45-14.25											Рукопашный бой		
	14.30-15.10				ОФП									
Четверг	13.15-13.40					Рукопашный бой								
	13.55-14.30											Юный боец/строевая подготовка		
	14.40-15.15			Рукопашный бой										
	15.20-15.55													
Пятница	13.45-14.20							Рукопашный бой						
	14.25-15.00	Шахматы								ОФП				
Суббота	10.40-11.15									Юный боец/строевая подготовка				
	11.20-11.55							Юный боец/строевая подготовка		Волейбол				