

МАОУ «Школа №1» КГО

Утверждаю
Директор МАОУ «Школа №1» КГО
С.А. Вильд



Меню

горячих завтраков и обедов
для организации питания детей
обучающихся в 5-11 классах

МАОУ «Школа №1» КГО.

2022-2023 учебный год.

г.Камышлов

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг		
Завтрак													
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ ПОРЦИОННО тк15	30	23.7	30.4	0.0	375.0	0.03	0.70	0.26	0.31	0.00	0.38	980.00	51
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ ТК184	250/15	7.7	16.5	37.4	327.9	0.07	0.69	0.09	1.31	0.23	0.16	150.77	21
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	1
КАКАО НЕСКВИК С МОЛОКОМ тк382	200	3.4	3.5	15.6	109.7	0.13	3.15	0.02	0.00	0.00	0.11	105.85	11
Итого за прием пищи:	545	38.6	51.9	78.7	943.5	0.29	4.54	0.36	1.62	0.23	0.66	#####	90
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	47												
Обед													
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК76	250	6.4	8.9	23.5	200.8	0.06	0.78	0.05	0.53	0.08	0.17	164.35	21
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК282	100/50	16.3	16.8	19.0	293.6	0.08	0.83	0.12	2.36	0.02	0.12	46.53	21
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ТК171	180	10.2	7.7	45.9	293.1	0.27	0.00	0.03	5.64	0.09	0.15	26.68	15
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ТК24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ ТК25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ТК380	200	0.2	0.1	16.4	102.6	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	10.43	1
Итого за прием пищи:	855	38.4	34.2	138.1	1,051.7	0.54	3.11	0.20	9.42	0.19	0.49	255.80	21
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	53												
Всего за день:		76.9	86.1	216.8	1,995.2	0.83	7.65	0.56	11.04	0.42	1.15	#####	30:

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Ca, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ тк224	150/0/30	24.6	16.4	49.3	447.9	0.07	1.13	0.10	0.49	0.21	0.36	258.90	4.0
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	1.0
ЧАЙ С САХАРОМ тк376	200/15	0.4	0.0	15.3	62.4	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	15.78	0.5
БАНАН тк11	180	2.7	0.9	37.8	172.8	0.07	18.00	0.05	0.00	0.00	0.09	14.40	7.0
Итого за прием пищи:	625	31.4	18.8	128.1	814.1	0.20	19.20	0.14	0.49	0.21	0.48	298.58	13.0
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	54												
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРОЙ тк102	250/15/10	8.7	6.8	18.9	172.2	0.18	4.69	0.19	2.04	0.04	0.09	46.73	3.0
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ тк229	100	25.2	8.0	0.6	174.1	0.17	0.69	0.11	0.03	0.00	0.14	33.98	3.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ тк335	180	3.7	6.5	24.3	168.5	0.17	5.98	0.05	0.24	0.00	0.00	56.17	3.0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ тк14	40	0.3	0.0	1.0	5.6	0.01	4.00	0.00	0.04	0.00	0.02	9.20	0.5
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	0.5
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	0.5
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТАЛАЙТ тк539	200	8.6	0.0	0.0	13.1	0.40	27.72	0.17	3.27	2.38	0.50	9.00	0.5
Итого за прием пищи:	870	51.7	21.9	78.0	695.2	1.05	43.09	0.52	6.50	2.41	0.79	162.89	11.0
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	46												
Всего за день:		83.2	40.7	206.1	1,509.3	1.25	62.28	0.66	6.99	2.62	1.28	461.47	25.0

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг		
Завтрак													
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ ПОРЦИОННО тк15	30	6.9	8.8	0.0	109.1	0.01	0.08	0.05	0.09	0.00	0.08	249.90	17
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА тк175	250/0/15	8.9	16.9	54.1	404.2	0.15	0.63	0.09	1.27	0.23	0.16	140.88	51
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ тк379	200	2.2	1.6	21.0	107.0	0.03	0.26	0.01	0.00	0.00	0.06	63.23	1
Итого за прием пищи:	545	21.8	28.7	100.8	751.3	0.24	0.97	0.14	1.36	0.23	0.31	463.51	86
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	43												
Обед													
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ тк82	250/15/10	4.8	6.4	13.2	131.0	0.05	8.41	0.30	0.34	0.04	0.07	57.09	2
ПТИЦА НАТУРАЛЬНАЯ ПРИПУЩЕННАЯ тк302	150	27.2	27.8	0.0	359.3	0.09	1.20	0.05	2.34	0.00	0.16	24.94	2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ тк202	180	6.7	4.9	40.5	233.3	0.11	0.00	0.02	0.11	0.08	0.04	35.01	2
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА тк441	200	0.7	0.3	24.4	103.0	0.01	200.00	0.16	0.00	0.00	0.00	13.00	1
Итого за прием пищи:	880	44.7	40.2	111.4	988.4	0.39	209.61	0.53	3.67	0.11	0.33	137.86	96
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	57												
Всего за день:		66.4	68.9	212.1	1,739.7	0.63	210.58	0.67	5.03	0.34	0.64	601.37	176

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Ca, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ тк222	150/0/30	29.9	19.7	42.8	473.2	0.08	0.44	0.11	0.59	0.26	0.41	300.28	4
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ тк377	200/15/7	0.4	0.0	15.5	64.7	0.00	1.19	0.00	0.00	0.00	0.02	18.91	4
ЯБЛОКО тк11	150	0.6	0.6	14.7	70.5	0.05	15.00	0.01	0.95	0.00	0.03	24.00	12
Итого за прием пищи:	602	34.7	21.7	98.7	739.4	0.18	16.63	0.12	1.53	0.26	0.48	352.69	7
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	44												
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ тк103	250/15	5.7	6.7	19.6	162.6	0.10	6.93	0.24	0.27	0.04	0.08	37.88	21
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ тк239	120	18.8	18.2	18.5	314.5	0.13	0.95	0.02	3.13	0.05	0.27	68.59	4
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ тк36	150	4.2	8.9	32.5	222.5	0.04	2.00	0.02	2.42	0.07	0.06	27.21	21
ПОМИДОР СВЕЖИЙ тк14	70	0.8	0.1	2.7	16.9	0.04	17.58	0.12	0.27	0.00	0.03	9.84	14
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	4
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	4
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОШКА тк411	200	0.0	0.0	19.3	77.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.12	4
Итого за прием пищи:	880	34.8	34.7	125.8	955.4	0.44	27.46	0.40	6.97	0.15	0.50	162.45	12
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	56												
Всего за день:		69.5	56.4	224.5	1,694.7	0.62	44.09	0.52	8.50	0.41	0.98	515.14	19

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Ca, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ тк2	50	1.9	4.7	25.3	151.3	0.02	0.04	0.02	0.11	0.08	0.01	7.31	1.4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ТК214	150/0/5	14.6	24.0	2.7	285.5	0.06	0.21	0.24	5.15	2.48	0.38	97.87	1.4
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	1.4
ЧАЙ С МОЛОКОМ тк378	200/15	1.8	1.6	17.5	91.5	0.01	0.33	0.01	0.00	0.00	0.07	65.37	1.4
МАНДАРИН	150	1.2	0.3	11.3	57.0	0.09	57.00	0.02	0.30	0.00	0.05	52.50	1.4
Итого за прием пищи:	620	23.3	32.0	82.5	716.4	0.24	57.58	0.29	5.56	2.55	0.53	232.54	5.0
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	52												
Обед													
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРОЙ тк171	250/15	6.0	7.9	18.7	170.8	0.11	8.82	0.14	0.31	0.08	0.12	69.46	3.0
БИГУС С ГОВЯДИНОЙ тк215	180/0/50	19.8	13.1	18.8	274.8	0.10	38.47	0.20	1.56	0.05	0.19	109.71	5.0
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	1.4
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	1.4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ тк390	200	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	7.97	1.4
Итого за прием пищи:	770	31.1	21.7	85.3	665.3	0.34	47.32	0.34	2.75	0.12	0.36	194.94	9.0
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	48												
Всего за день:		54.4	53.7	167.8	1,381.7	0.58	104.90	0.63	8.31	2.67	0.89	427.48	15.0

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Ca, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ ПОРЦИОННО тк15	30	23.7	30.4	0.0	375.0	0.03	0.70	0.26	0.31	0.00	0.38	980.00	51
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ тк174	250/15	6.3	16.3	38.5	326.2	0.06	0.66	0.09	0.50	0.23	0.16	139.63	31
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	10
КАКАО НЕСКВИК С МОЛОКОМ тк382	200	3.4	3.5	15.6	109.7	0.13	3.15	0.02	0.00	0.00	0.11	105.85	10
Итого за прием пищи:	545	37.2	51.7	79.8	941.9	0.27	4.51	0.36	0.81	0.23	0.66	#####	10
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	49												
Обед													
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ тк 99	250/15/10	5.4	6.5	10.5	118.7	0.08	16.49	0.22	0.32	0.04	0.11	47.36	21
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ тк278	120	20.2	21.4	14.4	331.2	0.10	7.20	0.10	4.32	0.00	0.00	33.60	21
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ тк202	180/5	6.8	5.6	43.2	250.1	0.08	0.00	0.03	1.46	0.09	0.03	32.99	10
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	10
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД тк380	200	0.2	0.1	16.4	102.6	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	10.43	10
Итого за прием пищи:	855	37.9	34.2	117.7	964.2	0.38	25.19	0.34	6.98	0.13	0.19	132.19	71
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	51												
Всего за день:		75.1	85.9	197.5	1,906.1	0.65	29.70	0.71	7.79	0.36	0.84	#####	171

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг		
Завтрак													
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ тк225	150/0/30	28.9	19.1	52.5	524.9	0.08	1.33	0.11	0.57	0.24	0.40	294.25	4.0
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	0.1
ЧАЙ С САХАРОМ тк376	200/15	0.4	0.0	15.3	62.4	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	15.78	0.1
ГРУША тк11	170	0.6	0.5	15.8	71.9	0.03	7.65	0.00	0.55	0.00	0.05	29.07	1.0
Итого за прием пищи:	615	33.6	21.0	109.3	790.2	0.17	9.05	0.11	1.12	0.24	0.48	348.61	7.0
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	49												
Обед													
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ тк96	250/15/10	4.7	6.6	13.5	132.5	0.07	4.69	0.19	0.44	0.04	0.06	34.42	2.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ тк227	120	29.5	22.2	5.0	336.8	0.20	0.52	0.07	3.19	0.11	0.17	30.40	3.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ тк335	180	3.7	6.5	24.3	168.5	0.17	5.98	0.05	0.24	0.00	0.00	56.17	3.0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ тк14	40	0.3	0.0	1.0	5.6	0.01	4.00	0.00	0.04	0.00	0.02	9.20	0.1
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	0.1
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТАЛАЙТ тк539	200	8.6	0.0	0.0	13.1	0.40	27.72	0.17	3.27	2.38	0.50	9.00	0.1
Итого за прием пищи:	890	52.1	36.0	77.0	818.3	0.96	42.91	0.48	8.06	2.53	0.80	147.00	10.0
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	51												
Всего за день:		85.7	57.0	186.2	1,608.5	1.13	51.96	0.59	9.18	2.77	1.28	495.60	18.0

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Ca, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ ПОРЦИОННО тк15	30	6.9	8.8	0.0	109.1	0.01	0.08	0.05	0.09	0.00	0.08	249.90	1
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТК184	250/15	9.2	17.2	44.6	370.5	0.19	0.66	0.09	1.62	0.23	0.16	149.85	5
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ тк379	200	2.2	1.6	21.0	107.0	0.03	0.26	0.01	0.00	0.00	0.06	63.23	1
Итого за прием пищи:	545	22.1	29.1	91.3	717.7	0.28	1.00	0.14	1.71	0.23	0.32	472.48	8
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	39												
Обед													
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ тк106	250/15	6.2	8.7	11.7	150.9	0.07	9.93	0.34	0.31	0.08	0.12	97.32	2
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ тк294	120	20.5	25.4	20.0	391.6	0.12	1.18	0.05	3.72	0.05	0.15	49.54	2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ тк171	180	10.2	7.7	45.9	293.1	0.27	0.00	0.03	5.64	0.09	0.15	26.68	15
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ тк395	200	0.1	0.1	25.7	104.3	0.00	0.50	0.00	0.09	0.00	0.01	11.67	1
Итого за прием пищи:	840	42.2	42.5	136.6	1,101.5	0.59	11.61	0.41	10.64	0.22	0.48	193.03	21
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	61												
Всего за день:		64.3	71.6	227.8	1,819.2	0.87	12.61	0.55	12.35	0.44	0.80	665.50	30

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Ca, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ тк236	150/30	19.0	15.0	22.5	305.0	0.04	0.42	0.08	0.30	0.24	0.23	154.62	21
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ тк377	200/15/7	0.4	0.0	15.5	64.7	0.00	1.19	0.00	0.00	0.00	0.02	18.91	1
БАНАН тк11	180	2.7	0.9	37.8	172.8	0.07	18.00	0.05	0.00	0.00	0.09	14.40	7
Итого за прием пищи:	632	25.9	17.3	101.5	673.5	0.17	19.61	0.13	0.30	0.24	0.35	197.43	11
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	42												
Обед													
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ тк113	250/15	5.2	6.7	14.9	140.7	0.05	1.32	0.24	0.26	0.08	0.04	31.07	14
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ тк239	120	20.9	12.7	18.5	272.4	0.18	0.85	0.04	1.77	0.05	0.15	54.14	3
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ тк36	180	5.1	10.7	39.0	267.0	0.05	2.40	0.02	2.90	0.08	0.07	32.66	3
ПОМИДОР СВЕЖИЙ тк14	70	0.8	0.1	2.7	16.9	0.04	17.58	0.12	0.27	0.00	0.03	9.84	1
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	0
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОШКА тк411	200	0.0	0.0	19.3	77.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.12	0
Итого за прием пищи:	910	37.2	30.9	127.6	936.0	0.45	22.14	0.41	6.07	0.20	0.35	146.63	10
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	58												
Всего за день:		63.1	48.2	229.1	1,609.5	0.62	41.76	0.54	6.37	0.44	0.70	344.06	22

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ тк1	25/15	2.1	12.6	12.2	171.2	0.05	0.00	0.11	0.33	0.23	0.03	2.29	0.00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ТК214	150/0/5	14.0	23.2	2.6	274.7	0.06	0.20	0.23	4.93	2.37	0.37	93.50	1.00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	0.00
ЧАЙ С МОЛОКОМ тк378	200/15	1.8	1.6	17.5	91.5	0.01	0.33	0.01	0.00	0.00	0.07	65.37	1.00
ГРУША тк11	170	0.6	0.5	15.8	71.9	0.03	7.65	0.00	0.55	0.00	0.05	29.07	1.00
Итого за прием пищи:	630	22.2	39.2	73.7	740.3	0.20	8.18	0.35	5.81	2.60	0.53	199.72	5.00
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	48												
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРОЙ тк102	250/13/10	8.3	6.5	18.9	167.9	0.18	4.68	0.19	2.03	0.04	0.08	46.49	3.00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ тк256	250	17.7	20.4	26.0	358.5	0.18	13.44	0.06	0.88	0.14	0.19	32.72	4.00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	0.00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА тк441	200	0.7	0.3	24.4	103.0	0.01	200.00	0.16	0.00	0.00	0.00	13.00	0.00
Итого за прием пищи:	798	31.9	27.9	102.6	791.1	0.49	218.11	0.40	3.80	0.18	0.33	100.03	9.00
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	52												
Всего за день:		54.1	67.1	176.3	1,531.4	0.70	226.30	0.76	9.61	2.78	0.86	299.75	14.00

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Ca, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ ПОРЦИОННО тк15	30	23.7	30.4	0.0	375.0	0.03	0.70	0.26	0.31	0.00	0.38	980.00	51
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ тк189	250/15	8.5	18.4	34.1	336.5	0.16	0.69	0.09	1.56	0.23	0.18	161.05	61
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	1
КАКАО НЕСКВИК С МОЛОКОМ тк382	200	3.4	3.5	15.6	109.7	0.13	3.15	0.02	0.00	0.00	0.11	105.85	12
Итого за прием пищи:	545	39.3	53.8	75.4	952.1	0.38	4.54	0.36	1.87	0.23	0.68	#####	129
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	52												
Обед													
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ тк76	250	6.4	8.9	23.5	200.8	0.06	0.78	0.05	0.53	0.08	0.17	164.35	21
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ ТК443	150/0/50	19.3	16.9	39.1	385.8	0.08	1.46	0.28	2.58	0.08	0.14	26.40	41
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0.6	0.1	1.9	12.0	0.03	12.50	0.08	0.20	0.00	0.02	7.00	11
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД тк380	200	0.2	0.1	16.4	102.6	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	10.43	1
Итого за прием пищи:	775	31.8	26.6	114.1	862.8	0.30	16.24	0.40	4.19	0.15	0.38	215.99	81
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	48												
Всего за день:		71.1	80.4	189.5	1,814.9	0.68	20.78	0.77	6.06	0.38	1.06	#####	219

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Ca, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ тк225	150/0/30	28.9	19.1	52.5	524.9	0.08	1.33	0.11	0.57	0.24	0.40	294.25	4.0
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	0.1
ЧАЙ С САХАРОМ тк376	200/15	0.4	0.0	15.3	62.4	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	15.78	0.1
ГРУША тк11	170	0.6	0.5	15.8	71.9	0.03	7.65	0.00	0.55	0.00	0.05	29.07	1.0
Итого за прием пищи:	615	33.6	21.0	109.3	790.2	0.17	9.05	0.11	1.12	0.24	0.48	348.61	7.0
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	50												
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ тк103	250/13/10	5.3	6.4	19.8	158.8	0.09	6.92	0.24	0.48	0.04	0.08	37.13	2.0
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ тк237	120	19.5	17.1	16.1	296.9	0.16	0.63	0.06	2.81	0.25	0.16	48.49	3.0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ тк123	180	3.5	0.7	27.3	129.7	0.01	24.84	0.00	0.14	0.00	0.00	20.70	3.0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ тк14	40	0.3	0.0	1.0	5.6	0.01	4.00	0.00	0.04	0.00	0.02	9.20	0.1
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	0.1
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТАЛАЙТ тк539	200	0.0	0.0	8.6	35.0	0.40	28.00	0.17	3.30	2.40	0.50	1.26	0.1
Итого за прием пищи:	888	33.9	24.9	106.0	787.8	0.80	64.40	0.47	7.65	2.69	0.80	124.59	10.0
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	50												
Всего за день:		67.5	46.0	215.3	1,578.0	0.96	73.44	0.58	8.77	2.93	1.29	473.19	18.0

13 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг		
Завтрак													
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ ПОРЦИОННО тк15	30	23.7	30.4	0.0	375.0	0.03	0.70	0.26	0.31	0.00	0.38	980.00	51
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ тк174	250/15	6.3	16.3	38.5	326.2	0.06	0.66	0.09	0.50	0.23	0.16	139.63	31
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ тк379	200	2.2	1.6	21.0	107.0	0.03	0.26	0.01	0.00	0.00	0.06	63.23	1
Итого за прием пищи:	545	36.0	49.7	85.2	939.3	0.17	1.62	0.35	0.81	0.23	0.61	#####	100
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	48												
Обед													
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ тк82	250/13/10	4.4	6.1	13.2	126.0	0.05	8.39	0.30	0.33	0.04	0.07	56.91	2
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ тк294	120	20.5	25.4	20.0	391.6	0.12	1.18	0.05	3.72	0.05	0.15	49.54	2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ тк202	180	6.9	5.8	41.9	247.0	0.12	0.00	0.03	0.13	0.09	0.05	36.39	2
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ тк395	200	0.1	0.1	25.7	104.3	0.00	0.50	0.00	0.09	0.00	0.01	11.67	1
Итого за прием пищи:	848	37.1	38.0	134.0	1,030.6	0.42	10.07	0.38	5.15	0.18	0.33	162.32	90
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	52												
Всего за день:		73.1	87.7	219.2	1,969.9	0.59	11.69	0.73	5.96	0.40	0.94	#####	200

14 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг		
Завтрак													
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ тк222	150/0/30	29.9	19.7	42.8	473.2	0.08	0.44	0.11	0.59	0.26	0.41	300.28	4
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ тк377	200/15/7	0.4	0.0	15.5	64.7	0.00	1.19	0.00	0.00	0.00	0.02	18.91	1
ЯБЛОКО тк11	150	0.6	0.6	14.7	70.5	0.05	15.00	0.01	0.95	0.00	0.03	24.00	1
Итого за прием пищи:	602	34.7	21.7	98.7	739.4	0.18	16.63	0.12	1.53	0.26	0.48	352.69	7
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	45												
Обед													
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ тк 99	250/15/10	5.4	6.5	10.5	118.7	0.08	16.49	0.22	0.32	0.04	0.11	47.36	2
РЫБА ЖАРЕНАЯ тк227	100/5	24.5	17.5	4.1	271.0	0.16	0.43	0.05	2.63	0.08	0.14	26.19	2
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ тк36	180	5.1	10.7	39.0	267.0	0.05	2.40	0.02	2.90	0.08	0.07	32.66	3
ПОМИДОР СВЕЖИЙ тк14	70	0.8	0.1	2.7	16.9	0.04	17.58	0.12	0.27	0.00	0.03	9.84	1
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	1
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОШКА тк411	200	0.0	0.0	19.3	77.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.12	1
Итого за прием пищи:	905	41.1	35.5	108.8	912.5	0.46	36.90	0.41	7.00	0.19	0.40	134.98	10
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	55												
Всего за день:		75.8	57.3	207.5	1,651.8	0.64	53.53	0.53	8.53	0.46	0.88	487.66	18

15 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са, мг	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг		
Завтрак													
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ тк2	50	1.9	4.7	25.3	151.3	0.02	0.04	0.02	0.11	0.08	0.01	7.31	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ТК214	150/0/5	14.0	23.2	2.6	274.7	0.06	0.20	0.23	4.93	2.37	0.37	93.50	1.
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ВС тк23	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	
ЧАЙ С МОЛОКОМ тк378	200/15	1.8	1.6	17.5	91.5	0.01	0.33	0.01	0.00	0.00	0.07	65.37	1.
МАНДАРИН	150	1.2	0.3	11.3	57.0	0.09	57.00	0.02	0.30	0.00	0.05	52.50	11.
Итого за прием пищи:	620	22.7	31.2	82.4	705.5	0.24	57.57	0.28	5.34	2.45	0.51	228.17	5.
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	46												
Обед													
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ тк96	250/13/10	4.4	6.3	13.5	128.2	0.07	4.68	0.19	0.44	0.04	0.06	32.53	21.
ГУЛЯШ тк259	50/50	16.2	12.4	4.8	196.0	0.05	1.46	0.01	2.18	0.00	0.11	14.73	21.
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ тк171	180	10.2	7.7	45.9	293.1	0.27	0.00	0.03	5.64	0.09	0.15	26.68	15.
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ тк24	35	2.6	0.3	16.3	80.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.61	
ХЛЕБ РЖАНОЙ тк25	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.07	0.00	0.00	0.88	0.00	0.03	7.20	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ тк390	200	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	7.97	
Итого за прием пищи:	828	36.0	27.1	112.0	837.1	0.51	6.17	0.23	9.14	0.13	0.37	89.72	20.
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	54												
Всего за день:		58.6	58.2	194.4	1,542.6	0.75	63.74	0.51	14.48	2.58	0.88	317.89	25.

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	1,038.7	965.2	3,070.2	25,352.7	11.51	1,015.01	9.30	128.97	19.99	14.48	10,785.30	3,177.19	13,822.68	171.17	26,023.73	790.92	2.66	0.35
Среднее значение за период	69.2	64.3	204.7	1,690.2	0.77	67.67	0.62	8.60	1.33	0.97	719.02	211.81	921.51	11.41	1,734.92	52.73	0.18	0.02
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	16.4	34.3	49.3															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
ЗАВТРАК-ОБЕД 5-11 (ОВЗ)	589	853

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	580.00	0.70	95.00	0.00	0.00	0.00	15	2011
2.44	127.11	0.49	245.65	11.88	0.01	0.00	184	2011
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
2.06	72.00	1.84	146.29	9.00	0.00	0.00	382	2011
0.99	811.61	3.53	532.94	20.88	0.01	0.00		

0.78	125.10	0.51	244.83	13.80	0.00	0.00	76	2020
8.60	163.29	2.46	335.22	7.80	0.04	0.00	282	2011
0.55	224.24	5.27	316.13	2.73	0.02	0.00	171	2011
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
4.93	2.48	0.14	30.72	0.00	0.00	0.00	380	2011
2.46	549.90	9.98	981.30	26.57	0.06	0.01		

3.45	#####	13.52	#####	47.45	0.07	0.01		
------	-------	-------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
4.12	300.43	1.08	350.66	4.44	0.04	0.03	224	2011
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
8.80	13.35	1.33	45.65	0.00	0.00	0.00	376	2011
5.60	50.40	1.08	626.40	0.00	0.00	0.00		2008
5.02	396.68	3.99	#####	4.44	0.04	0.03		

4.88	101.02	2.07	510.99	5.72	0.03	0.00	102	2011
2.69	207.63	0.75	437.36	63.32	0.00	0.00	229	2008
4.66	101.59	1.32	0.00	0.00	0.00	0.00	335	2008
5.60	16.80	0.40	56.40	1.20	0.01	0.00	14	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
2.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	539	2011
7.43	461.83	6.15	#####	72.48	0.03	0.00		

2.44	858.51	10.14	#####	76.92	0.08	0.03		
------	--------	-------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
2.00	139.20	0.17	28.50	0.00	0.01	0.00	15	2011
0.33	192.78	1.23	273.46	12.71	0.02	0.00	175	2011
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
7.57	61.42	0.54	110.08	4.50	0.00	0.00	379	2011
6.40	425.90	2.44	458.04	17.21	0.03	0.01		

7.67	71.34	1.38	395.25	7.19	0.02	0.00	82	2011
3.57	193.09	1.60	354.29	6.00	0.00	0.00	302	2011
8.35	65.66	1.15	110.59	0.00	0.00	0.00	202	2011
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
3.00	3.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	441	2008
0.20	367.89	6.73	914.53	15.43	0.02	0.00		

6.60	793.79	9.18	#####	32.65	0.05	0.01		
------	--------	------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
3.71	354.31	1.19	327.59	5.02	0.05	0.04	222	2020
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
9.69	14.74	1.39	57.10	0.00	0.00	0.00	377	2020
2.00	16.50	3.30	417.00	3.00	0.02	0.00	11	2008
1.89	418.05	6.39	847.69	8.02	0.07	0.04		

8.68	83.06	1.21	508.19	5.80	0.03	0.00	103	2011
9.52	254.75	1.48	335.35	41.00	0.96	0.00	239	2008
6.18	69.06	0.65	108.61	0.60	0.00	0.00	36	2006
4.06	18.28	0.70	203.87	1.41	0.00	0.00	14	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
1.85	4.50	0.00	0.54	0.00	0.00	0.00	411	2008
7.89	464.45	5.65	#####	51.04	0.99	0.00		

9.78	882.50	12.04	#####	59.06	1.06	0.04		
------	--------	-------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
4.19	17.01	0.41	49.55	0.00	0.00	0.00	2	2011
5.33	198.85	2.26	213.33	25.50	0.05	0.03	214	2008
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
4.08	49.35	1.37	118.54	4.50	0.00	0.00	378	2011
6.50	25.50	0.15	232.50	0.00	0.23	0.00	к/к	к/к
6.60	323.21	4.69	659.92	30.00	0.27	0.03		

2.31	108.57	1.28	687.88	9.57	0.03	0.00	171	2006
2.38	199.83	4.02	738.31	13.00	0.03	0.00	215	2014
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
1.71	0.00	0.00	1.02	0.00	0.00	0.00	390	2011
4.00	343.19	6.90	#####	24.81	0.06	0.00		

0.59	666.40	11.59	#####	54.81	0.33	0.03		
------	--------	-------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	580.00	0.70	95.00	0.00	0.00	0.00	15	2011
2.44	145.80	0.50	225.31	11.88	0.02	0.01	174	2011
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
2.06	72.00	1.84	146.29	9.00	0.00	0.00	382	2011
1.00	830.30	3.54	512.60	20.88	0.02	0.01		

4.57	67.31	1.06	397.29	4.50	0.03	0.00	99	2011
8.80	175.20	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	278	2008
2.85	51.52	1.19	79.70	0.95	0.01	0.01	202	2011
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
4.93	2.48	0.14	30.72	0.00	0.00	0.00	380	2011
8.76	331.31	6.39	562.10	7.69	0.04	0.01		

9.75	#####	9.93	#####	28.57	0.06	0.02		
------	-------	------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
4.59	344.14	1.25	337.88	4.86	0.05	0.03	225	2011
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
8.80	13.35	1.33	45.65	0.00	0.00	0.00	376	2011
8.36	24.48	3.06	237.15	1.53	0.02	0.00	11	2008
8.25	414.47	6.14	666.68	6.39	0.06	0.03		

1.30	78.11	0.94	375.16	4.70	0.03	0.00	96	2011
5.83	238.07	0.80	492.43	72.11	0.00	0.00	227	2011
4.66	101.59	1.32	0.00	0.00	0.00	0.00	335	2008
5.60	16.80	0.40	56.40	1.20	0.01	0.00	14	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
2.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	539	2011
6.99	469.37	5.05	978.99	80.25	0.03	0.00		

5.24	883.85	11.19	#####	86.64	0.10	0.04		
------	--------	-------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
2.00	139.20	0.17	28.50	0.00	0.01	0.00	15	2011
2.07	197.71	1.50	291.17	13.57	0.00	0.00	184	2008
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
7.57	61.42	0.54	110.08	4.50	0.00	0.00	379	2011
8.14	430.82	2.71	475.75	18.07	0.01	0.00		

5.90	103.46	0.84	462.10	9.67	0.02	0.00	106	2011
9.58	180.51	1.97	307.96	6.27	0.00	0.00	294	2011
0.55	224.24	5.27	316.13	2.73	0.02	0.00	171	2011
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
4.25	3.60	0.45	39.99	0.25	0.00	0.00	395	2011
7.88	546.61	10.14	#####	21.16	0.04	0.00		

6.02	977.44	12.85	#####	39.23	0.05	0.01		
------	--------	-------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
5.21	205.70	0.91	178.13	2.31	0.03	0.03	236	2011
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
9.69	14.74	1.39	57.10	0.00	0.00	0.00	377	2020
5.60	50.40	1.08	626.40	0.00	0.00	0.00		2008
7.00	303.34	3.88	907.63	2.31	0.03	0.03		

8.28	52.88	0.76	118.11	1.40	0.00	0.00	113	2011
5.92	200.35	1.41	382.10	45.25	0.01	0.00	239	2008
1.42	82.87	0.78	130.34	0.71	0.01	0.00	36	2006
4.06	18.28	0.70	203.87	1.41	0.00	0.00	14	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
1.85	4.50	0.00	0.54	0.00	0.00	0.00	411	2008
9.13	393.68	5.26	889.35	51.01	0.02	0.00		

6.13	697.01	9.14	#####	53.32	0.04	0.03		
------	--------	------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	2.85	0.03	2.25	0.00	0.00	0.00	1	2011
4.66	190.26	2.16	204.11	24.40	0.05	0.03	214	2008
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
4.08	49.35	1.37	118.54	4.50	0.00	0.00	378	2011
8.36	24.48	3.06	237.15	1.53	0.02	0.00	11	2008
3.60	299.44	7.12	608.05	30.43	0.06	0.03		

4.58	98.46	2.05	506.27	5.64	0.04	0.00	102	2011
9.41	211.97	3.37	#####	14.09	0.08	0.00	256	2011
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
3.00	3.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	441	2008
4.58	348.22	8.02	#####	21.97	0.12	0.00		

8.18	647.67	15.14	#####	52.40	0.19	0.03		
------	--------	-------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	580.00	0.70	95.00	0.00	0.00	0.00	15	2011
0.45	211.65	1.54	322.52	14.19	0.02	0.00	189	2008
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
2.06	72.00	1.84	146.29	9.00	0.00	0.00	382	2011
9.01	896.15	4.59	609.80	23.19	0.02	0.00		

0.78	125.10	0.51	244.83	13.80	0.00	0.00	76	2020
6.54	211.03	2.64	414.13	7.70	0.01	0.00	443	2004
0.00	13.00	0.50	145.00	1.00	0.00	0.00		2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
4.93	2.48	0.14	30.72	0.00	0.00	0.00	380	2011
9.85	386.40	5.39	889.08	24.74	0.01	0.00		

8.86	#####	9.98	#####	47.93	0.03	0.00		
------	-------	------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
4.59	344.14	1.25	337.88	4.86	0.05	0.03	225	2011
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
8.80	13.35	1.33	45.65	0.00	0.00	0.00	376	2011
8.36	24.48	3.06	237.15	1.53	0.02	0.00	11	2008
8.25	414.47	6.14	666.68	6.39	0.06	0.03		

5.77	77.93	1.19	498.11	5.87	0.05	0.00	103	2011
0.75	183.11	1.26	340.38	41.90	0.01	0.00	237	2011
8.65	93.85	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	123	2008
5.60	16.80	0.40	56.40	1.20	0.01	0.00	14	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
0.36	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	539	2011
8.73	406.49	5.83	949.31	51.21	0.06	0.00		

6.98	820.97	11.97	#####	57.60	0.12	0.04		
------	--------	-------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	580.00	0.70	95.00	0.00	0.00	0.00	15	2011
2.44	145.80	0.50	225.31	11.88	0.02	0.01	174	2011
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
7.57	61.42	0.54	110.08	4.50	0.00	0.00	379	2011
6.51	819.71	2.24	476.39	16.38	0.02	0.01		

7.38	68.40	1.36	390.08	7.11	0.04	0.00	82	2011
9.58	180.51	1.97	307.96	6.27	0.00	0.00	294	2011
9.29	67.97	1.19	114.35	0.00	0.00	0.00	202	2011
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
4.25	3.60	0.45	39.99	0.25	0.00	0.00	395	2011
8.10	355.28	6.58	906.77	15.87	0.05	0.00		

4.62	#####	8.82	#####	32.25	0.06	0.01		
------	-------	------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
3.71	354.31	1.19	327.59	5.02	0.05	0.04	222	2020
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
9.69	14.74	1.39	57.10	0.00	0.00	0.00	377	2020
2.00	16.50	3.30	417.00	3.00	0.02	0.00	11	2008
1.89	418.05	6.39	847.69	8.02	0.07	0.04		

4.57	67.31	1.06	397.29	4.50	0.03	0.00	99	2011
9.92	198.39	0.67	410.19	60.09	0.00	0.00	227	2011
1.42	82.87	0.78	130.34	0.71	0.01	0.00	36	2006
4.06	18.28	0.70	203.87	1.41	0.00	0.00	14	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
1.85	4.50	0.00	0.54	0.00	0.00	0.00	411	2008
9.42	406.15	4.82	#####	68.95	0.03	0.00		

1.32	824.20	11.20	#####	76.97	0.10	0.04		
------	--------	-------	-------	-------	------	------	--	--

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
4.19	17.01	0.41	49.55	0.00	0.00	0.00	2	2011
4.66	190.26	2.16	204.11	24.40	0.05	0.03	214	2008
6.50	32.50	0.50	46.00	0.00	0.00	0.00	23	2008
4.08	49.35	1.37	118.54	4.50	0.00	0.00	378	2011
6.50	25.50	0.15	232.50	0.00	0.23	0.00	к/к	к/к
5.92	314.62	4.59	650.70	28.90	0.27	0.03		

0.90	75.22	0.90	370.39	4.62	0.04	0.00	96	2011
0.56	140.83	2.12	353.64	6.63	0.00	0.00	259	2008
0.55	224.24	5.27	316.13	2.73	0.02	0.00	171	2011
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24	2020
7.60	34.80	1.60	54.40	2.24	0.00	0.00	25	2020
1.71	0.00	0.00	1.02	0.00	0.00	0.00	390	2011
1.32	475.09	9.90	#####	16.22	0.06	0.01		

7.24	789.71	14.49	#####	45.12	0.33	0.03		
------	--------	-------	-------	-------	------	------	--	--

